

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ମଣିପୁର ଦେଶ

ଭାରତର ସ୍ୱିଚ୍ଛରଲ୍ୟାଣ ଭାବେ ପରିଚିତ ମଣିପୁର ଦେଶର ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଭାଗରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂଭାଗଟିକୁ ଉତ୍ତରରେ ନାଗାଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ଦକ୍ଷିଣରେ ମିଜୋରାମ, ପଶ୍ଚିମରେ ଆସାମ ଏବଂ ପୂର୍ବରେ ଭାରତ ଓ ବର୍ମା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୀମା ସୁରକ୍ଷା ବଳୟ ଘେରି ରହିଛି । ସାତଟି ପାହାଡ଼ର ପରିବେଷଣ ମଧ୍ୟରେ ଆବନ୍ଧ ରାଜଧାନୀ ଇମ୍ଫାଲ ଏହାର ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ବାଣିଜ୍ୟିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ । ରାଜ୍ୟର ଏକମାତ୍ର ବଡ଼ ବଜାର ଖୁାଇରମ୍‌ବାଦ୍‌ରୁ ଆପଣ କିଣି ପାରିବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପାରମ୍ପରିକ ମଣିପୁରୀ ଖାଦ୍ୟ, ଝୁଡ଼ି, ବ୍ୟାଗ, ପୋଷାକ, ଘରକରଣା ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ ଜିନିଷ । ଏଠାକାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବେତ ଓ ବାଉଁଶର ହସ୍ତଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଅତି ଆଗ୍ରହର ସହ କିଣିଥାନ୍ତି । ମଣିପୁର ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଯାଇଥିଲେ ଶ୍ରୀ ଜୋଗିନ୍ଦ୍ରା ମନ୍ଦିର ଦେଖିବାକୁ ଲୋକେ ନାହିଁ । ମଣିପୁର ପ୍ରଥମ ଶାସକଙ୍କ ରାଜପ୍ରାସାଦ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଏହି ମନ୍ଦିରଟି ଆପଣଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ



ତିକାଇଦ୍ କରାଇ ନେଇପାରିବେ । ଲୋକତକ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ସିନ୍ଧୁ ଦ୍ୱୀପ ମଣିପୁରର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ । ଇମ୍ଫାଲ ଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୪୮ କି.ମି. ଦୂରତାରେ ଅବସ୍ଥିତ ସିନ୍ଧୁ ଦ୍ୱୀପ ଲୋକତକ୍ତ ହୁଏ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା ଏକ ଉଚ୍ଚ ପାହାଡ଼ି ଦ୍ୱୀପ ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବଭାରତର ସବୁଠାରୁ ବିଶୁଦ୍ଧ

କରିବା ପଣିପୁରରେ ଅନେକ ଟାଟୁ ବୋକାମାନ ରହିଛି । ଯେଉଁଠି ଆପଣ ନିଜ ପସନ୍ଦର ଟାଟୁ କଳା ଧାରଣ କରିଥାନ୍ତେ । ଏହି ହୁଏତର ଅଧିକ ଚିତ୍ରମାଳା ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରାଏ ।

ଲୀମ୍ଫାଓ କାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ବୁଲି ଦେଖିପାରିବେ ଇମ୍ଫାଲ ଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୫୩ କି.ମି. ଦୂରରେ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କିଛିମିତ୍ର ଏବଂ ମାଣ୍ଡୁଲି ଭଳି ମିଆଁମାର ରୁଚି ସହରକୁ ଆପଣ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରୂପେ ବୁଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତେ । ଏହି ସୀମାରେ ଆପଣ ଯୋଡ଼ାଦୋଡ଼ର ଦୃଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିପାରିବେ । ମଣିପୁରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭୂମଣ୍ଡଳରେ ଖ୍ୟାତ ହେଲେ ପାଣି ଓ ଚାଳି, ଉତ୍ତରକୁ, ସିଙ୍ଗୁ, ଦକ୍ଷିଣକୁ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ଏବଂ ମଣିପୁର ଜାତୀୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ।



ଚୁଆଦିଲ୍ଲା : ଲୋଧି ଗାଜେନିରେ ଏକ ଗୁଣ୍ଡୁଟିମୂଷା କାଠି ଛତୁ ଖାଇଛି ।

ସୈନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ସହନଶକ୍ତିର ପରୀକ୍ଷା

ଲଣ୍ଡନ : ସେମାନେ ଏକାଠି ହୋଇଥିଲେ ନିଜର ସୈନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ସହନଶକ୍ତିର ପରୀକ୍ଷା ଦେବାପାଇଁ । ନିଜ ଶକ୍ତି ଓ ସମତାର ଶେଷ ସୀମା ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ସେମାନେ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ସୁବକମାନେ ଅଜ୍ଞାନ କ୍ଷମତାର ଶେଷ ସୀମା ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ଏବଂ ମଣିପୁର ଜାତୀୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ । ସୈନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ସହନଶକ୍ତିର ପରୀକ୍ଷା ପାଇବା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା । ୨୫ଟି ଦେଶର ହଜାର ହଜାର ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଲଭରମ୍ପଟ୍ଟ ନିକଟରେ ଥିବା ଏକ ପାର୍ଟିରେ ଏହି ଉପରେ ଚାଲିବା, ପାଣି ଓ କାଦୁଅ ସୁତଳ ପାର କରିବା ଓ ଚାଳିଯୁକ୍ତ ବାଟ ପାର କରିଥିଲେ । ଏସବୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀତାରେ ଭାଗ ଥିଲା ମନୁଷ୍ୟର ସହନଶକ୍ତି ବା ସୈନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ । ଡେଲି ମେଲର ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ନିଜର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଉପରେ ବିଜୟ ପାଇବା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା । ୨୫ଟି ଦେଶର ହଜାର ହଜାର ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଡେଲି ମେଲର ପୃଷ୍ଠାରେ ଏହି ଉପରେ ଚାଲିବା, ପାଣି ଓ କାଦୁଅ ସୁତଳ ପାର କରିବା ଓ ଚାଳିଯୁକ୍ତ ବାଟ ପାର କରିଥିଲେ । ଏସବୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀତାରେ ଭାଗ ଥିଲା ମନୁଷ୍ୟର ସହନଶକ୍ତି ବା ସୈନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ।



ଜୟପୁର ଗୋବିନ୍ଦ ଦେବଜୀ ମନ୍ଦିରରେ ଭକ୍ତମାନେ କୂଷ୍ଠ ଓ ରାଧା ବେଶରେ ସଜିତ ହୋଇ ହାଲି ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି ।

ଦାନ୍ତ ଓପାଡ଼ିବା ପାଇଁ ଫିଲ୍ମ ଦେଖାଯାଉଛି

ଦାନ୍ତ ଓପାଡ଼ିବା ସମୟରେ ସାଧାରଣତଃ ବହୁ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ଏପରି ଭୟ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ଼ରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଭାବରେ ଡାକ୍ତର ଜଣକ ଏକ ଅଭିନବ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିଛନ୍ତି । ସେ ନିଜର ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସମୟରେ ଫିଲ୍ମ ଦେଖାଇଥାନ୍ତି । ୨୯ ବର୍ଷୀୟ ଅମିତ ମହିନ୍ଦ୍ରା ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ଼ର ଡେଣ୍ଟାଲ କ୍ଲିନିକ୍‌ରେ ଏପରି ଏକ ଉପାୟ ଗ୍ରହଣ କରି ଦାନ୍ତ ଉପାଡ଼ୁଛନ୍ତି । ସେ ଫିଲ୍ମ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକ ଛୋଟ ସ୍କ୍ରିନ୍ ଓ ଇୟରଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଉପାୟରେ ସେ ରୋଗୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରୁ ଯେ କେଉଁକି ଦେଖାଯାଉଛି ।

ମାଟି ଫିଲ୍ମରେ

ଫିଲ୍ମ, ବୁଲର, ଏସି ପରି ଯାନ୍ତ୍ରିକ ସାମଗ୍ରୀ ଭିତରେ ମହାନଗରୀର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ବି ମହତ୍ତ୍ୱ ରଖୁଛି । ସାଧାରଣ ମାଟି ଫିଲ୍ମର ଅଭାବ ସତ୍ତ୍ୱେ ମାଟି ଫିଲ୍ମର ପ୍ରାମାଣ୍ୟତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏବେକି ବିଶେଷ କରି ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ହେଉଛି । ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ପାଣିକୁ ଅଣ୍ଟା ରଖିବା ସହ ଏହା ସାମ୍ୟ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ମଧ୍ୟ । ସୁଦୂର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଜଳେଶ୍ୱର କିମ୍ବା ବାରଙ୍ଗ ନିକଟସ୍ଥ ଗୋପାଳାଧିପୁରରୁ ମାଟି ଫିଲ୍ମର ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଆସୁଛି କଟକ ବଜାରକୁ । ସେମାନେ କେବଳ ମାଟି ଫିଲ୍ମର ଦେଲାଇବା ଆଉ ଦୋକାନୀ ନିକେ ସେତିରେ ଟ୍ରାପ ଖଞ୍ଜି ବିକ୍ରି ପାଇଁ ରଖେ । ଛୋଟ ସାଇର ମାଟି ଫିଲ୍ମର ଦାମ ୧୫୦ରୁ ୧୭୦ ଟଙ୍କା ହେଉଥିବା

ବେଳେ ବଡ଼ ସାଇକଲର ଦାମ ୨୫୦ରୁ ୨୮୦ ଟଙ୍କା । ମାସେ ହେବ କୋର ଧରିଛି ଏହି ବେପାର । ଖରା ସିନିଜ ବେଶ ଭଲ ବେପାର ହୁଏ । ପାଖାପାଖି ୧୫ ହଜାର ବିକ୍ରି ପଶିଲେ ଏହି ବେପାର ଆସ୍ତେ



ଅଧିକ ମାଟି ଫିଲ୍ମର ବିକ୍ରି ହୋଇଥାଏ । ବର୍ଷସାରା ଯଦିଓ ଏହି ବେପାର ଚାଲେ, କିନ୍ତୁ ବର୍ଷାଦିନଟି ମାତ୍ର ପଡ଼େ । ଶୀତ ପଶିଲେ ଏହି ବେପାର ଆସ୍ତେ

ଲାଭ ସେଥିରୁ ୪/୫ ହଜାର ଆସ୍ତେ ବକେ ଆଉ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସ ୧୫୦ରୁ ୧୭୦ ଟଙ୍କା ହେଉଥିବା ବାହାରେ । ମାସରେ ୧୦୦ରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ବେପାର କମିଯାଏ । ଦେବାର ମାଧ୍ୟମ ପାଳିଛି ।

ହୁଆ ଝାକମ୍ୟାନ

ଏମପିଏ ପ୍ରେସ୍‌ର ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ କରି ହୁଆ ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୦ ସିରିଜ୍ (ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୨ ଓ ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୩) ବଜାରକୁ ଆଣିଛି । ଏହାର ଅତି ଉଚ୍ଚ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଖୁବ୍ ଉତ୍ତମ ରହିଛି । ମାତ୍ର ବାସ୍ତୁତଃ ବଡ଼ ଚିକିତ୍ସା ଆପଣ ଏହି ଅନୁଭବ ପାଇପାରିବେ ଏଥିରେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରିୟ ସ୍ଵପ୍ନ ମିଳିପାରିବ । ଏକ ନୂତନ ଡିଜାଇନର ଏହା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏପଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୨ ଓ ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୩ରେ ଆଖ୍ୟାତରାଣ ଭାବେ ଲିଖିତ ଆୟନ ବେଟେରୀ ରହିଛି । ଏହା ୧୮ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟକ୍ତିକ ପ୍ରେବ୍ୟାକ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ । ଏଥିସହ ୩ ମିନିଟ୍ ରିଚାର୍ଜ୍ ଟାଇମ୍ ଏବଂ ୯୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଣାଇପାରିବ । ଆପଣ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନା କି ହୁଆ କେଡ-ବି ୧୭୦ ସିରିଜ୍ ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ ହେବ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ଏକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କ୍ଲିପ ରହିଛି, ଯାହାକୁ ସୁବିଧା ଅନୁଯାୟୀ ଲଗାଯାଇପାରିବ । ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୦ ସିରିଜ୍ ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ ହେବ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ଏକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କ୍ଲିପ ରହିଛି, ଯାହାକୁ ସୁବିଧା ଅନୁଯାୟୀ ଲଗାଯାଇପାରିବ ।



ଏହା ବଜାରକୁ ଆସିଛି । ଏଥିରେ ଏକ ପତଳା ସହଜ ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ । ନିଜ କମ୍ୟୁଟରରେ ସଂଯୋଗ କରି ଆପଣ ମନପସନ୍ଦ ସଙ୍ଗୀତ ପାଇପାରିବେ । ଏହି ଝାକମ୍ୟାନରେ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାଙ୍ଗୀତ ଖୋଜିବାର କର୍ମ ଆପଣଙ୍କୁ ସମୟ ସଂକଳିତ କରିଥାଏ । ଏହି ସିରିଜ୍ ଦେଶର ସମସ୍ତ ସୋନି କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପ୍ରମୁଖ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଦୋକାନରେ ମିଳିପାରିବ । ଏନଡ୍‌ରୁ କେଡ-ବି ୧୭୩ର ମୂଲ୍ୟ ୩,୯୯୦ ଟଙ୍କା ଓ ଦକ୍ଷିଣ ୪ କିଟି ରହିଛି । ଏହାର ରଙ୍ଗ କଳା, ଲାଲ, ଗୋଲିପି ଓ ସୁନା ।

ସିଙ୍ଗାପୁର ଷ୍ଟାଇଲ ଗାର୍ଡେନ



ଭାସନାନ ନାଇୟରୁ, ଗୁଆ ଓ ସିଙ୍ଗାପୁରର ସୁନ୍ଦର ଦ୍ୱୀପ, ୫୪ ମହଲା ଯୁକ୍ତ ତିନୋଟି ତିଆରି ସିଙ୍ଗାପୁର ମାରିନା ବେ ବିଲଡିଂ ଉପରେ କାହାଳି ଆକୃତିର ସାମ୍ୟ ହୋଇଛି ।

ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ ଗାର୍ଡେନ ତିଆରି ରଖାଯାଇଛି । ଏହା ଲୋକଙ୍କ ଦର୍ଶନାର୍ଥେ ଖୋଲି ଦିଆଯିବ । ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନର କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଗାର୍ଡେନ ଭଳି ବେବ ବିବିଧତା ଅନ୍ୟ କେଉଁଠି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ନାହିଁ । ଏହି ଗାର୍ଡେନ ଗୋଟିଏ ପୋଲ ଦ୍ୱାରା ମାରିନା ବେ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଛି । ବାସ ଦେବେ ଥିବା ବୁଲି ଗ୍ରୀନ ହାଉସ ଡୋମ୍ ଓ କ୍ଲାଇଡ ଫରେଷ୍ଟ ଫୁଟବଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଆକୃତି । ଏଠାରେ ଥିବା ସୁପର-ଡ୍ରିପ୍‌ଗୁଡିକ ଷ୍ଟିଲ୍ ଓ ତାରରେ ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ପିକନିକ କରିବା ପାଇଁ ଅଳଗା ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ସାବକେଲିଂ ଓ ଚାଲିବା ନିମନ୍ତେ ଏଠାରେ ୭୯ ଏକର ଜମି ରହିଛି ।

ସର୍ବବୃହତ୍ ନଖ ଭାଙ୍ଗିଲା

ସଲ୍ମ ଲେକ ସିଟି : ଭାର୍ତ୍ତୀୟ ଲେକ ସିଟିରେ ସର୍ବବୃହତ୍ ନଖ ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ଏକ ମହିଳା ଗର୍ବିତା ହୋଇଥିଲେ । ସେ ୨୮ ଟଙ୍କାର ଏହି ନଖ ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ୧୯୭୯ ମସିହାରେ ଉତ୍ତରୀୟ ଥିଲେ । ସେ ୧୯୭୯ ମସିହାରେ ଉତ୍ତରୀୟ ଥିଲେ ।

କାଟି ନ ଥିଲେ । ୨୦୦୮ ମସିହାରେ ହୋଇଥିବା ନଖର ମାପ ଅନୁସାରେ ଏହା ୨୮ ଫୁଟ ଲମ୍ବ ଥିଲା । ତାହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ପାଇଁ ସେ ୧୯୭୯ ମସିହାରେ ଉତ୍ତରୀୟ ଥିଲେ । ସେ ୧୯୭୯ ମସିହାରେ ଉତ୍ତରୀୟ ଥିଲେ ।

ଦହି ଓ ଛେନା ଆଲର୍ଜି ଦୂର କରେ



ପ୍ରଶାଳାକୁ ଶକ୍ତ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଦହି ଆଲର୍ଜିକୁ ରୋକିବାରେ ହିଁ ଆଲର୍ଜି ରୋଗୀଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଆଲର୍ଜିକ ଶରୀରରେ ଖାଦ୍ୟର ଆହାର ଶରୀରକୁ ଯେ, ସୁଜନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆଲର୍ଜି ହେବାର କମ୍ ସମ୍ଭାବନା ହୋଇଥାଏ । ହେଲିସି

ଏବଂ ଭୁଟାଣୁରେ ଭରପୁର ଖାଦ୍ୟଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କୁ ଯାକ୍ତ ଏବଂ କୁଣ୍ଡିଆ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରମ୍ପରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟରେ ଅତି ସୁସ୍ଥ ଭୁଟାଣୁ ଭରପୁର ହୋଇଥାଏ ତାକୁ ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଭୁଟାଣୁ କମ୍ କରିଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ।



ଖାଦ୍ୟ କୁ ହାୟାଏ । ଆଉ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ଭୁଟାଣୁ ରୋକନକାଳକ ଅନୁସାରେ ଅଭାବରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀ ଯେଉଁ ଲୋକଙ୍କ ପରିବାରରେ ବହୁତ କମ୍ ସକ୍ରିୟ ରହିବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆଲର୍ଜି ହେବାର ପ୍ରୋବାୟୋଟିକ୍ ପରିମାଣକୁ ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ହୋଇଥାଏ ।